

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации "Об утверждении ФГОС дошкольного образования № 1155 от 17 октября 2013 года) и на основе образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № Невского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012) №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-2 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28

Цель - Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Задачи:

- содействие приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развитие двигательных качеств и способностей детей: ловкости, быстроты, гибкости, силы, общей выносливости;
- создание условий для формирования опорно-двигательной системы организма (формирования правильной осанки, профилактики плоскостопия, повышения физической работоспособности, предупреждения утомления), выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развитие интереса к спорту, расширение представления детей о некоторых видах спорта;
- содействие становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Содержание программы включает в себя: целевой, содержательного и организационного раздела.

Обязательная часть программы соответствует образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада №83 Невского района Санкт-Петербурга.

Вариативная часть программы построена на парциальной программе «Как воспитать здорового ребенка», автор В.Г. Алямовская по образовательной области «Физическое развитие» и системе мероприятий по формированию здорового образа жизни

Целевой раздел - раскрывает цель и задачи программы, знакомит с планируемыми результатами освоения Программы. Планируемые результаты рабочей программы конкретизируют целевые ориентиры образовательного стандарта дошкольного

образования.

Содержательный раздел рабочей программы составлен по образовательной области «Физическое развитие» и включает в себя разделы «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» и «Физическая культура». Особое внимание придается:

- обеспечению гармоничного физического развития ребенка;
- формированию у детей потребности в ЗОЖ;
- организации самостоятельной двигательной деятельности;
- ориентации детей в доступных им пониманию видах спорта;
- активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Непрерывная образовательная деятельность осуществляется через групповую и подгрупповую форму организации детей, при этом используются следующие формы работы: беседа, игра, использование ИКТ, педагогические ситуации, экспериментирование, поиск, спортивные праздники, развлечения, досуги.

В программе разработано комплексно-тематическое планирование образовательной работы с детьми 1,5-7 лет на учебный год. В содержательном разделе описаны используемые особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.

Организационный раздел знакомит с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением Программы, раскрывает особенности организации развивающей

Рабочая программа рассчитана на 1 учебный год.